

夢先生プロフィール



つばい ほなみ
坪井 保菜美

岐阜県出身。5歳で新体操を始め、小学6年時に全日本新体操チャイルド選手権で3位入賞。中学生時には、日本ジュニア代表としてオーストラリアで開催されたユースオリンピックに出場し、金メダルを獲得。新体操個人ナショナル強化選手となりました。高校時代に北京オリンピック強化指定選手に選出され、3年時に世界新体操選手権大会に出場。2008年には日本代表選抜団体チームの一員として北京オリンピックに出場しました。2009年の世界新体操選手権大会では種目別決勝で4位入賞。同年に現役を引退しました。現在は、新体操指導者、ヨガインストラクターとして活動しています。